

KARTA PRZEDMIOTU (SYLABUS)
OPIS PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu		Nazwa przedmiotu	Podstawy podologii		
1012/URad/WNMinOZ/P/1/ST/B2/B2.1a			Fundamentals of Podology		
Język wykładowy		Polski			
Rok akademicki		2023/2024			
Kierunek w zakresie		Kosmetologia			
Poziom studiów		Studia pierwszego stopnia			
Profil studiów		Praktyczny			
Forma studiów		Stacjonarne			
Semestr/ semestry		VI letni			
Przynależność do grupy zajęć		Grupa zajęć kierunkowych- do wyboru			
Status przedmiotu		Do wyboru			
Formy realizacji zajęć dydaktycznych, wymiar, punkty ECTS		Forma zajęć	Liczba godzin zajęć dydaktycznych	Liczba punktów ECTS	
		Wykład	15 h	3 ECTS	
		Zajęcia praktyczne	30 h		
Powiązanie przedmiotu	z profilem studiów	Kształtuje umiejętności praktyczne			2 ECTS
	z dyscypliną	Nauki o zdrowiu			3 ECTS
Forma nauczania		Tradycyjna: zajęcia w siedzibie Uczelni			
Wymagania wstępne		Wszyscy Studenci, którzy wybrali przedmioty z grupy zajęć kierunkowych – do wyboru			
Jednostka prowadząca		Wydział Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu			
Koordynator		Dr n. o zdr. Małgorzata Chmielewska			
Adres strony internetowej pjo		https://wnminoz.uniwersytetradom.pl/			
Adres e-mail koordynatora		m.chmielewska@uthrad.pl			

EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE, REALIZACJA ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH, WERYFIKACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Cel kształcenia:	<p><i>Celem kształcenia jest:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zdobycie wiedzy na temat profesjonalnej pielęgnacji stóp u osób zdrowych, jak i u osób z jednostkami chorobowymi. 2. Zdobycie wiedzy umiejętności w zakresie zapobiegania powstawania jednostek chorobowy, 3. Zdobycie wiedzy umiejętności w zakresie niwelowania i korygowania powstałych zmian stóp. 4. Zdobycie umiejętności planowania rodzaju zabiegu kosmetycznego, wykonywania zabiegów z wykorzystaniem preparatów i aparatów kosmetycznych odpowiednio do problemu skóry stóp
Treści programowe. Wykłady	<p>Wykłady: 15 h prowadzonych jako 7 wykładów po 2 h.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Podolog, zadania podologa, zakres pielęgnacji podologicznej 2-3. Organizacja gabinetu podologicznego 4-5. Choroby skóry i paznokci stóp w praktyce podologicznej 6. Wady stóp 7. Prawidłowe skracanie płytki paznokcia, oczyszczanie wałów paznokciowych 8-9. Dezynfekcja i opatrywanie ran 10-11. Rodzaje zabiegów podologicznych 12. Techniki pracy skalpelem i dłutem 13. Ortonyksja. Rodzaje klamer 14-15. Sterylizacja w gabinecie podologicznym
Treści programowe: Zajęcia praktyczne	<p>Zajęcia praktyczne: 30h prowadzonych jako 15 ćwiczeń po 2h.</p> <p>Celem ćwiczeń jest poznanie sposobów usuwania niedoskonałości stóp</p> <p>Tematyka zajęć praktycznych</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Budowa i funkcje skóry stopy, UP 2. Rozpoznanie i różnicowanie podstawowych zmian skórnych (modzel, odcisk, HPV i inne) w ujęciu podologicznym, UP 3-4. Wywiad i diagnostyka podologiczna, UP 5. Procedura przygotowania pacjenta i stanowiska podologicznego do pracy, UP 6. Procedury uporządkowania stanowiska i sterylizacji, UP 7-8. Skracanie płytki paznokcia, oczyszczanie wałów paznokciowych, UP 9-10. Usuwanie odcisków, UP 11-12. Techniki pracy skalpelem i dłutem, UP 13-14. Wykonanie odciężeń technika pracy, UP 15. Zaliczenie

Metody dydaktyczne:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wykład Wykład audytoryjny z wykorzystaniem technik multimedialnych, wykład z elementami dyskusji, wykorzystanie nagrania np. You Tube 2. Zajęcia praktyczne prowadzone w grupach , obserwacja instruktazu przez studenta, wykonie zadania zgodnie z tematyką zajęć. 3. Praca samodzielna Praca samodzielna studentów dotyczy przygotowywania się do zajęć praktycznych z wykorzystaniem podręczników, artykułów naukowych związanych z tematyką wykonywanych zadań laboratoryjnych, materiałów online.
----------------------------	--

Rygor zaliczenia, kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się:	<p>Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest osiągnięcie wszystkich wymaganych dla przedmiotu efektów uczenia się. Uzyskanie pozytywnych ocen ze wszystkich form zajęć wchodzących w skład przedmiotu jest równoznaczne z jego zaliczeniem i zdobyciem przez studenta przyporządkowanej przedmiotowi liczby punktów ECTS.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Wykład Na ocenę końcową z wykładu składa się ocena z zaliczenia wykładu, forma pisemna zadania otwarte. 2. Zajęcia praktyczne
---	--

	<p>W celu uzyskania oceny pozytywnej z ćwiczeń należy: Uczestniczyć na wszystkich zajęciach praktycznych . Zaliczyć zajęcia praktyczne w formie pisemnej –pytania otwarte</p>
--	---

<p>Sposób obliczania oceny końcowej:</p>	<p>1.Wykład Zaliczenie w formie pisemnej pytania otwarte (60% oceny); • 3,0 - od 60% - 68% uzyskanych punktów • 3,5 - od 69% - 76% uzyskanych punktów • 4,0 - od 77% - 84 % uzyskanych punktów • 4,5 - od 85% - 92% uzyskanych punktów • 5,0 - od 93% - 100% uzyskanych punktów</p> <p>2.Zajęcia praktyczne Zaliczenie w formie pisemnej pytania otwarte (60% oceny); • 3,0 - od 60% - 68% uzyskanych punktów • 3,5 - od 69% - 76% uzyskanych punktów • 4,0 - od 77% - 84 % uzyskanych punktów • 4,5 - od 85% - 92% uzyskanych punktów • 5,0 - od 93% - 100% uzyskanych punktów</p>
---	---

Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do efektów kierunkowych i formy zajęć				Metody weryfikacji efektów uczenia się	
Numer efektu uczenia się	Opis efektów uczenia się dla przedmiotu (PEU) Student, który zaliczył przedmiot (W) zna i rozumie/ (U) potrafi /(K) jest gotów do:	Kierunkowy efekt uczenia się (KEU) i stopień osiągnięcia	Forma zajęć	Forma weryfikacji (zaliczeń)	Metody sprawdzania i oceny
W1	Zna i rozumie podstawowe zagadnienia w zakresie podstaw podologii	K_WG01 +++	Wykład	Zaliczenie na cenę	Kolokwium w formie pytania otwarte
W2	Zna i rozumie ogólną znajomość budowy i funkcji organizmu człowieka w tym skóry stóp i paznokci	K_WG02 +++	Wykład	Zaliczenie na cenę	Kolokwium w formie pytania otwarte
W3	Zna i rozumie najważniejsze zagadnienia związane z produktami kosmetycznymi, w tym do skóry stóp i panokci, sposobami ich aplikacji oraz bezpieczeństwem ich stosowania.	K_WG04 +++	Wykład	Zaliczenie na cenę	Kolokwium w formie pytania otwarte
W4	Zna i rozumie podstawowe techniki i narzędzia stosowane w zabiegach podologicznych	K_WG04 +++	Wykład	Zaliczenie na cenę	Kolokwium w formie pytania otwarte
W5	Zna i rozumie mechanizm działania i skutki uboczne zabiegów wykonywanych w gabinecie kosmetycznym.	K_WK15 ++	Wykład	Zaliczenie na cenę	Kolokwium w formie pytania otwarte
U1	Potrafi identyfikować problemy klienta gabinetu kosmetycznego, na podstawie rozmowy oraz przeprowadzonych obserwacji i prostych pomiarów fizykochemicznych i biologicznych.	K_UW01 ++	Zajęcia praktyczne, Wykład	Zaliczenie na cenę	Kolokwium w formie pytania otwarte
U2	Potrafi zastosować podstawowe techniki i narzędzia badawcze, oraz posługiwać się sprzętem i aparaturą właściwą dla gabinetu kosmetycznego w tym podologicznego	K_UW02 +++	Zajęcia praktyczne, Wykład	Zaliczenie na cenę	Kolokwium w formie pytania otwarte
U3	Potrafi wykazać się specyficznymi umiejętnościami technicznymi, manualnymi i ruchowymi w zakresie wykonywania zabiegów	K_UW06 ++	Zajęcia praktyczne, Wykład	Zaliczenie na cenę	Kolokwium w formie pytania otwarte

	<i>kosmetologicznych.</i>				
K1	<i>Jest gotów do zachowania się w sposób profesjonalny, przestrzegania zasad etyki zawodowej i poszanowania różnorodności poglądów i kultur oraz wymagania tego od innych.</i>	<i>K_KR08 +++</i>	<i>Zajęcia praktyczne, Wykład</i>	<i>Zaliczenie na cenę</i>	<i>Obserwacja na zajęciach</i>

Literatura i pomoce naukowe

Literatura podstawowa

1. *Kosmetologia / redakcja Joanna Klonowska. - Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright 2022. M. Klamczyńska, M. Ciupińska 2019. Podologia.PZWL Wydawnictwo Lekarskie*
2. *M. Jakubowski, H. Grabicka, A. Mazurek, J. Szczuraszek.2022.Podstawy Podologii.wyd.ITERIUM*
3. *D.Szafarowska.2022. Defekty stóp i paznokci Praktyczny poradnik podologa. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.*
4. *Eberhard J.Wormer. Włosy. Pielęgnacja i zdrowie. Wyd. KDC, Warszawa 2007.*
5. *Kosmetologia i farmakologia skóry / Marie-Claude Martini ; redakcja naukowa wydania polskiego Waldemar Placek ; tłumaczenie z języka francuskiego Maria Bobrowska, Krystyna Romańska-Gocka. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2007.*
6. *Elementy dermatologii kosmetycznej : powłoka skórna, absorpcja naskórkowa i jej bariery, cera i dbałość o skórę zdrową / Jerzy Mierzejewski. - Wydanie 2 poprawione i uzupełnione. - Radom : Politechnika Radomska, 2008.*
7. *Gdy masz problemy ze skórą : choroby, leczenie, pielęgnacja / Fritz Gschnait, Wolfgang Exel ; z niemieckiego przełożyła Maria Kaczorowska. - Warszawa : Bauer-Weltbild Media, 2004.*

Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się – bilans punktów ECTS

Udział w zajęciach, aktywność	Obciążenie studenta [h]		
	Inne godz. Kontaktowe (IGK)	Praca własna studenta: zajęcia bez nauczyciela (ZBN)	Zajęcia dydaktyczne
Udział w wykładzie	-	-	15h
Udział zajęciach praktycznych	-	-	30 h
Udział w konsultacjach	5h	-	-
Przygotowanie się do wykładów/zajęć praktycznych Przygotowanie do zaliczenia	-	25h	-
Sumaryczne obciążenie pracą studenta	5h/ 0,2ECTS	25h/ 1,0 ECTS	45h/ 1,8 ECTS
Punkty ECTS za przedmiot	3 ECTS		

Informacje dodatkowe, uwagi

W przypadku studentów ze szczególnymi potrzebami, w tym: z niepełnosprawnością, przewlekle chorych, określone powyżej (w karcie) metody i formy weryfikacji efektów uczenia się dostosowuje się odpowiednio do indywidualnych potrzeb tych studentów. Szczegółowe zasady i formy wsparcia studentów ze szczególnymi potrzebami: w tym z niepełnosprawnością, przewlekle chorych podczas zajęć, zaliczeń i egzaminów określono w: Regulaminie Studiów, Zasadach Studiowania, Procedurze dotyczącej zapewnienia dostępności procesu kształcenia studentom ze szczególnymi potrzebami, w tym: z niepełnosprawnością, przewlekle chorych.